



U.S. 5 STELLE

# Campionato Provinciale C.S.I. Prove Multiple



## SABATO 1 MAGGIO 2010 Centro Sportivo "Trilacum" TERLAGO

### PROGRAMMA TECNICO

Cuccioli/e	( 01 - 02 )	Biathlon	m. 50 - lancio pallina gr. 150 2 tentativi
Esordienti m/f	( 99 - 00 )	Biathlon	m. 50 - tiro del vortex 2 tentativi
Ragazzi/e	( 97 - 98 )	Triathlon	m. 60 - peso ( kg 2 ) - lungo
Cadetti	( 95 - 96 )	Tetrathlon	m. 80 - peso ( kg. 4 ) - lungo - m. 600
Cadette	( 95 - 96 )	Tetrathlon	m. 80 - peso ( kg. 3 ) - lungo - m. 600



### ORARIO GARE

Le iscrizioni verranno fatte dalle 8.15 alle 8.55 presso la segreteria del campo.

Ore 8.15 Ritrovo e iscrizioni

Ore 9.00 80 m. Cadetti - Vortex esordienti M - Salto in lungo Ragazze - Peso cadette

Di seguito tutte le altre gare. L'orario seguirà in base alla disponibilità delle pedane.

L'ultima gara sarà 600 m. Cadetti/e. A fine gare, le premiazioni.

**IMPORTANTE:** nelle gare di vortex e lancio della pallina, ogni atleta avrà a disposizione 2 lanci.

Nel salto in lungo, se le iscrizioni superano un certo numero, il Giudice Arbitro potrà decidere di effettuare solo 2 prove.

**PREMIAZIONI:** sarà assegnata la maglia di Campione Provinciale C.S.I. 2010 al 1° Classificato di ogni categoria. Medaglie ai primi tre classificati. Coppa alle prime 3 (tre) società classificate.

**Per rimanere fra le primissime società di atletica della provincia, è indispensabile la partecipazione a questa prova di tutti i nostri giovani atleti.**

**Le iscrizioni vanno effettuate direttamente in segreteria gara al mattino di sabato; per accelerare i tempi di iscrizione confermate la vostra presenza alla gara contattando Roberto Dorigoni 0461-858945- 3489164117 - e-mail [us\\_5stelle@yahoo.it](mailto:us_5stelle@yahoo.it) o in palestra giovedì 29 aprile.**

IL DIRETTIVO