



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE



U.S. 5 STELLE

**CENTRO SPORTIVO ITALIANO
JOY CUP PROVINCIALE 2012**

**Trittico interregionale di atletica leggera di qualificazione al
15° GRAN PREMIO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA**

Gare valedoli come qualificazione al Gran Premio Nazionale CSI di Atletica Leggera dal 6 al 9 settembre 2012 a Castelnovo ne' Monti (RE) Questa è la terza prova, la prima si è svolta a Mezzolombardo il 20/07 e la seconda a Borgo Vals. Il 27/07.

**3a PROVA LUNEDI' 13 AGOSTO 2012
Campo Sportivo PERGINE VALSUGANA**

ATTENZIONE:
Data
modificata

GARE: a livello ludico: **minicuccioli:** m. 100 circa.

cuccioli/esordienti: m. 600

ragazzi/e : m. 60 hs – alto – marcia m. 1000

cadetti maschile m. 100hs - m. 2000 -lungo/alto – marcia m. 1000

cadetti femm.: m. 80 hs - m. 1000 – alto/lungo – marcia m. 1000

assoluti maschile: m. 200 - 800 - 5000 - peso kg 7.26/giavellotto kg 0,8- lungo - alto

assoluti femminile: m. 200 - m. 800 - m. 3000 - peso kg 4/disco kg 1 lungo - alto

PROGRAMMA ORARIO:

ore 16.00 ritrovo al campo sportivo di Vigalzano (nei pressi della Superfesta) conferma iscrizioni;

ore 17,00 m. 100 hs cadetti - alto ragazzi – peso assoluti masch. - disco assoluti femm.

ore 17.15 m. 80 hs cadette - lungo cadetti

ore 17.30 m. 60 hs ragazze – alto cadette – giavellotto ass. masch – peso ass. femm.

ore 17.45 m. 60 hs ragazzi –

ore 18.00 m. 800 assoluti f. e m.

ore 18.15 m. 600 cuccioli/esordienti f. e m. – alto cadetti – lungo cadette

ore 18.25 m. 110 minicuccioli

ore 18.30 m. 200 assoluti femm e masch. - alto ragazze – lungo ass. m/f

ore 19.00 m. 1000 cadette – alto assoluti m e f

ore 19.10 m. 2000 cadetti

ore 19.20 m. 1000 marcia

ore 19.30 m. 3000 ass. femm. e m. 5.000 ass. maschile

Il programma orario è indicativo, le gare verranno disputate a seguire. Cuccioli e esordienti saranno considerati in un'unica categoria.

Allievi, junior, senior, amatori A e B e veterani formeranno un'unica categoria denominata "assoluti" e useranno gli attrezzi dei senior. Le gare lungo/alto, peso/giavellotto e peso/disco saranno considerate come gara unica. Si svolgeranno con due prove per ogni specialità. La classifica sarà data dalla somma delle due misure. Ogni atleta potrà prendere parte a tre gare: chi gareggia nei 3000 e nei 5000 non potrà fare altre corse. Chi gareggia nella marcia non potrà fare 1000 o 2000.

Verranno premiati i migliori tre atleti di ogni gara.

IMPORTANTE: Tutte le manifestazioni CSI su pista saranno valide per la qualificazione alla finale nazionale del 15° G.P. Nazionale di atletica leggera in calendario dal 6 al 9 settembre 2012 al quale saranno ammessi solo gli atleti che abbiano partecipato ad almeno DUE manifestazioni in pista (JOY CUP, finali provinciali, prove comprensoriali) e potrà iscriversi solo alle gare cui ha partecipato nelle fasi di qualificazione. I posti disponibile per la nostra Società al Gran Premio Nazionale sono – purtroppo – limitati e pertanto ti preghiamo di segnalarci entro il 5 agosto la tua disponibilità all'eventuale partecipazione; sarà cura del ns. Direttivo individuare i nominativi da iscrivere, tenendo presente anche la partecipazione a tutte le gare.

Per le iscrizioni - Roberto Dorigoni tel. nr. 0461-858945 - 3489164117 - e-mail us_5stelle@yahoo.it entro sabato 11 agosto.

Il Direttivo