



U.S. 5 STELLE

A tutti gli atleti 5 stelle  
Il tuo numero di pettorale lo troverai alla  
nostra postazione in cima alle tribune



U.S. 5 STELLE

## 54<sup>^</sup> ed. OLIMPIADI VITT CAMPIONATO PROVINCIALE C.S.I. SU PISTA Pergine Valsugana, domenica 1 giugno 2014

### Categorie e programma tecnico

Categorie MASCHILI	gara	ora	gara	ora	gara	ora	gara	ora
Minicuccioli 07 e prec.			200 m	12.00				
cuccioli 05/06	lungo	9.00	50 m	10.00	600 m	13.30	pallina	14.00
Esordienti masch 03/04	vortex	9.00	50 m	10.15	600 m	13.45	lungo	14.15
Ragazzi 01/02	60 m	10.30	lungo	11.00	peso	14.30	1000 m	15.15
Cadetti 99/00	80 m	10.45	peso	11.00	alto	13.30	1000 m	15.30
Allievi 97/98	peso	9.00	lungo	9.40	100 m	11.00	1500 m	14.45
Juniores masch. 95/96	3000 m	9.40	100 m	11.30	peso	13.30	800 m	14.15
Seniores masch. 79/94	5000 m	9.00	100 m	11.30	peso	13.30	800 m	14.15
Amatori A masch. 69/78	5000 m	9.00	100 m	11.30	peso	13.30	800 m	14.15
Amatori B masch. 59/68	5000 m	9.00	100 m	11.30	peso	13.30	800 m	14.15
Veterani 58 e prec.	100 m	11.30	peso	13.30	800 m	14.15	1500 m	14.45

Staffette categorie giovanili 4x100 ore 16:00

Staffette categorie assoluti 4x100 ore 16:15

Categorie FEMMINILI	gara	ora	gara	ora	gara	ora	gara	ora
Minicucciocole 07 e prec.			200 m	12.00				
cucciocole 05/06	lungo	9.00	50 m	10.00	600 m	13.30	pallina	14.00
Esordienti fem. 03/04	vortex	9.00	50 m	10.15	600 m	13.45	lungo	14.15
Ragazzi 01/02	60 m	10.30	lungo	11.00	peso	14.30	1000 m	15.15
Cadette. 99/00	80 m	10.45	peso	11.00	lungo	13.30	1000 m	15.30
Allieve 97/98	peso	9.00	lungo	9.40	100 m	11.00	1500 m	14.30
Juniores fem.95/96	peso	9.40	100 m	11.15			1500 m	14.30
Seniores fem.79/94	peso	9.40	100 m	11.15	800 m	14.00	3000 m	14.55
Amatori A fem. 69/78	peso	9.40	100 m	11.15	800 m	14.00	3000 m	14.55
Amatori B fem 59/68	peso	9.40	100 m	11.15	800 m	14.00	3000 m	14.55
Veterane 58 e prec.	peso	9.40	100 m	11.15			1500 m	14.30

Staffette categorie giovanili 4x100 ore 16:00

Staffette categorie assoluti 4x100 ore 16:15

**Pausa pranzo PIATTO DI PASTA + ACQUA + FRUTTO** le società devono prenotare il pasto entro giovedì 29 (costo €. 3,50) In mancanza di prenotazione il costo del pasto sarà di €. 5,00

In considerazione dell'importanza della manifestazione si chiede la partecipazione di tutti i nostri atleti tesserati. Visto che ci sono gare tutto il giorno puoi scegliere nel programma le due che ti sono più gradite (specialità e orario). Per tutte le informazioni, la conferma dell'iscrizione, prenotazione pasti o altro rivolgiti a:  
**DORIGONI ROBERTO AL NR. 0461-858945- 3489164117-e-mail us\_5stelle@yahoo.it** entro le ore 20.00 di giovedì 29 maggio termine ultimo per inviare le iscrizioni. Telefona !!!

IL DIRETTIVO.

## ORARIO GARE



U.S. 5 STELLE

- ORE 9,00 m. 5000 SENIOR M., AMATORI A – B M.  
ORE 9,00 LUNGO CUCCIOLE (PED. A) – LUNGO CUCCIOLI (PED. B)  
ORE 9,00 PESO ALLIEVE (PED. EST) - PESO ALLIEVI (PED. OVEST)  
ORE 9,00 VORTEX ESORDIENTI F E M  
ORE 9,40 M. 3000 JUNIOR M.  
ORE 9,40 LUNGO ALLIEVE (PED. A) - LUNGO ALLIEVI (PED. B)  
ORE 9,40 PESO JUN F., SENIOR F., AM. A F. (PED. OVEST) – PESO AM B F., VET. F. (PED. EST)  
ORE 10,00 M. 50 CUCCIOLE e CUCCIOLI  
ORE 10,15 M. 50 ESORDIENTI F. e ESORDIENTI M.  
ORE 10,30 M. 60 RAGAZZE e RAGAZZI  
ORE 10,45 M. 80 CADETTE e CADETTI  
ORE 11,00 M. 100 ALLIEVE e ALLIEVI  
ORE 11,00 LUNGO RAGAZZE (PED. A) - LUNGO RAGAZZI (PED. B)  
ORE 11,00 PESO CADETTE (PED. EST) – PESO CADETTI (PED. OVEST)  
ORE 11,15 M. 100 JUNIOR F., SENIOR F., AM A F., AM B F., VETERANE F.  
ORE 11,30 M. 100 JUNIOR M., SENIOR M., AM A M., AM B M., VETERANI M.  
ORE 12,00 M. 200 MINICUCCIOLI F. e M.

### pausa pranzo

- ORE 13,30 PESO JUN. M., AM B M., VET. M. (PED EST) - SEN M., AM A M. (PED. OVEST)  
ORE 13,30 ALTO CADETTI  
ORE 13,30 LUNGO CADETTE (PED. A)  
ORE 13,30 M. 600 CUCCIOLE e CUCCIOLI  
ORE 13,45 M. 600 ESORDIENTI F. e M.  
ORE 14,00 PALLINA CUCCIOLE e CUCCIOLI  
ORE 14,00 M. 800 SENIOR F., AM A F., AM B F.  
ORE 14,15 M. 800 JUNIOR M., SENIOR M., AMATORI A+B M., VETERANI M.  
ORE 14,15 LUNGO ESORDIENTI F. (PED. A) - LUNGO ESORDIENTI M. (PED B)  
ORE 14,30 PESO RAGAZZE (PED EST) – PESO RAGAZZI (PED. OVEST)  
ORE 14,30 M. 1500 ALLIEVE, JUNIOR F., VET F.  
ORE 14,45 M. 1500 ALLIEVI M., VETERANI M.  
ORE 14,55 M. 3000 SENIOR F., AMATORI A + B F.  
ORE 15,15 M. 1000 RAGAZZE e RAGAZZI  
ORE 15,30 M. 1000 CADETTE e CADETTI  
ORE 16,00 STAFFETTE GIOVANILI 4X100 FEMM E MASCH  
ORE 16,15 STAFFETTE ASSOLUTE 4X100 FEMM E MASCH

**Conferma iscrizioni:** gare di velocità entro le ore 9,00 – altre gare direttamente alla spunta

**Gara del peso categorie assolute maschili e femminili:** ci sarà una misura d'entrata in gara (m. 8,00 e m. 7,00 rispettivamente) nel caso di non superamento l'atleta non potrà più continuare la gara ed entrerà in classifica con la misura di quell'unico lancio.

**Ogni società potrà schierare una sola staffetta per ogni settore, giovanile ed assoluto.** Le staffette dovranno essere formate da atleti/e della stessa società e dello stesso sesso.

**Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali** ma non di mezzofondo, e alla staffetta.

Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e il più anziano per le altre categorie.

**Cuccioli e esordienti:** nei concorsi ogni atleta avrà a disposizione n. 2 prove – la superficie di battuta sarà di m. 1 e la partenza sarà libera. **Ragazzi/e:** la superficie di battuta nel lungo sarà di m. 1,00.

**Altre categorie:** nei concorsi ogni atleta avrà a disposizione n. 2 prove e i primi 8 classificati avranno a disposizione ulteriori n. 2 prove di finale. Partenza libera per amatori B e veterani.

**IMPORTANTE:** Tutte le manifestazioni su pista saranno valide per la qualificazione alla finale nazionale del 15° Campionato Italiano C.S.I. di atletica leggera in calendario dal 4 al 7 settembre 2014 a Grosseto al quale saranno ammessi solo gli atleti tesserati che abbiano partecipato ad almeno DUE manifestazioni in pista (JOY CUP o finali provinciali) che potranno iscriversi solo alle gare a cui hanno partecipato nelle fasi di qualificazione. (Mezzolombardo il 25/7, a Trento il 2/8 e a Pergine il 12/8/2014).