



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE



U.S. 5 STELLE

CENTRO SPORTIVO ITALIANO JOY CUP PROVINCIALE 2014

3[^] PROVA (PROVE MULTIPLE)

MERCOLEDI' 13 AGOSTO

**CAMPO SPORTIVO "COSTA" di PERGINE VALSUGANA
Manifestazione interregionale di atletica leggera di qualificazione al
17° CAMPIONATO ITALIANO C.S.I. DI ATLETICA LEGGERA**

a livello ludico: minicuccioli: m. 110 circa.

Cuccioli: m. 600 e pallina

Esordienti: m. 600 - lungo - vortex

ragazzi/e : m. 60 hs - lungo - vortex - marcia m. 1000

cadetti maschile m. 100hs - lungo - giavellotto kg. 0,6 - marcia m. 1000

cadetti femm.: m. 80 hs - alto - disco kg 1 - marcia m. 1000

assoluti maschile: m. 400 - alto- giavellotto kg. 0,8- m. 5000

assoluti femminile: m. 400- alto - disco kg. 1 - m. 3000

La marcia, i m. 3000 e i m. 5000 non fanno parte delle prove multiple

PROGRAMMA ORARIO:

ore 15.30 ritrovo al campo sportivo di Vigalzano (nei pressi della Superfesta) conferma iscrizioni;

ore 16,30 m. 400 assoluti femm. - alto cadette - giavellotto cadetti - lungo esordienti femm e masch.

ore 16.45 m. 400 assoluti maschili - disco assoluti femm.

ore 17.00 m. 60 hs ragazze - pallina cucciole/i -

ore 17.15 m. 60 hs ragazzi - alto assoluti masch. - lungo cadetti

ore 17.30 vortex ragazze -

ore 18,00 m. 80 hs cadette - vortex ragazzi

ore 18.15 m. 100 hs cadetti - alto assoluti femm. -

ore 18.30 m. 110 minicuccioli - vortex esordienti femminili e maschili

ore 19.00 m. 1000 marcia ragazze/i, cadette/i

ore 19.10 m. 3000 assoluti femm. - lungo ragazze/i

ore 19.20 m. 5000 assoluti masch. - disco cadette -

ore 19.30 m. 600 cucciole/i - giavellotto assoluti masch.

ore 19,50 m. 600 esord. femm. e masch.

- Allievi, junior, senior, amatori A e B e veterani formeranno un'unica categoria denominata "assoluti" e useranno gli attrezzi dei senior.
- In tutti i concorsi saranno previste due prove.
- Nel disco, giavellotto, vortex e pallina si misurerà solo il miglior lancio.
- Gli atleti che non parteciperanno a tutte le PM non entreranno in classifica ma i risultati conseguiti saranno valide per la qualificazione al Campionato Nazionale..
- CLASSIFICA: Al primo di ogni gara verrà assegnato un punteggio pari al numero degli atleti classificati poi a scalare fino all'ultimo al quale verrà assegnato un punto. La classifica verrà effettuata sommando i punteggi ottenuti in tutte le gare.
- PREMIO di PARTECIPAZIONE: a tutti gli atleti classificati alla restituzione del numero
- PREMI di CLASSIFICA: medaglie ai primi tre atleti di ogni categoria PM, marcia, 3000 e 5000
- Per quanto non specificato si farà riferimento al regolamento Joy Cup 2014 e quello del CSI.

LA MANIFESTAZIONE E' INSERITA NELLA SUPERFESTA DI FERRAGOSTO

ISCRIZIONI: Le iscrizioni entro sabato 9 agosto - Roberto tel. nr. 0461-858945 - 3489164117

- e-mail sotto - il giorno della gara saranno accettate solo leggere variazioni.

Il Direttivo

38045 Civezzano via Murialdo - www.us5stelle.it - E-mail: us_5stelle@yahoo.it