



CROSS DI NOGAREDO

DOMENICA 17 GENNAIO 2016

La gara è valida come **prova unica dei CDS Assoluti di Cross** e come 1^a prova del Gran Prix Trentino di Cross 2016 per tutte le categorie.

8.45 RITROVO ZONA CAMPO SPORTIVO DI NOGAREDO

9.45	SF FEMM SF45 e OLTRE + SM over60 MASCHILE	4km
10.15	Categorie Over SM35-40-45-50-55	5km
10.45	CDS SENIOR MASCHILE di CROSS	10km
11.30	CDS SENIOR FEM. di CROSS CDS JUNIOR MAS. CROSS	6,5km
12.00	CDS ALLIEVI M. di CROSS CDS ALLIEVE JUNIOR F. di CROSS	4km
12.25	CADETTE	1.7 km
12.40	CADETTI	2.0 km
12.50	RAGAZZE	1.0 km
13.00	RAGAZZI	1.7 km
13.10	ESORDIENTI "A" Femm.	500 m
13.20	ESORDIENTI "A" Maschi	500 m
13.30	ESORDIENTI "B e C" Femm.	500 m
13.40	ESORDIENTI "B e C" Maschi	500 m

PREMIAZIONI: verranno premiati gli atleti classificati nei primi posti di ogni categoria.

ISCRIZIONI: Vanno effettuate obbligatoriamente entro giovedì 14 gennaio 2016 contattando Roberto Dorigoni, in palestra o al cell. 3489164117, la gara è Fidal (Atletica Trento) per tutte le categorie.

PER I MASTER 5 STELLE IL RIFERIMENTO E' CRISTINA CELVA.

All'atto della conferma iscrizione verrà richiesto un contributo organizzativo di 2,00€ per Ragazzi e Cadetti M.F. - **Esordienti Gratuite** - e di 5,00€ per le categorie Allievi, Junior, Senior, Promesse e Senior over35 M.F. Il contributo organizzativo sarà calcolato per **tutti gli atleti iscritti**. Eventuali iscrizioni tardive saranno accettate con ulteriore quota di 5,00 €.

Il Direttivo