



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

# 36° CROSS DELLA VALLE DEI LAGHI

**Domenica 20 marzo 2022 – VIGOLO BASELGA**

**Presso Centro Sportivo Trilacum**

**Organizzazione: G.S. TRILACUM**

La gara è valida come:

- prova unica per l'assegnazione dei titoli provinciali individuali CSI e di squadra di corsa campestre;
- prova di qualificazione al 23° Campionato Nazionale 2022 di Corsa Campestre CSI in programma a FANO (PU) dal 8 al 10 aprile.

**PROTOCOLLI E NORMATIVA ANTICOID:** saranno applicate i protocolli CSI e/o FIDAL e le regole anticovid vigenti il giorno della gara.

**Ritrovo ore 8.30 ed inizio gare ad Ore 9.30.**

Con i seguenti orari, categorie e distanze indicative:

Ora	Categoria	Anno	Metri
9:30	Amatori "B" maschili	1968-1974	4.400
9:30	Veterani A maschili	1961 - 1967	4.400
9:30	Veterani B maschili	1960 e prec.	4.400
10:00	Allievi	2005-2006	3.200
10:20	Allieve	2005-2006	2.400
10:40	Cadetti	2007-2008	2.400
10:50	Cadette	2007-2008	2.000
11:00	Ragazzi	2009-2010	1.600
11:10	Ragazze	2009-2010	1.600
11:20	Cuccioli	2013-2014	600
11:25	Cucciole	2013-2014	600
11:35	Esordienti maschili	2011-2012	800
11:40	Esordienti femminili	2011-2012	800
11:50	Junior femminili	2003-2004	3.600
11:50	Senior femminili	1988-2002	3.600
11:50	Amatori "A" femminili	1978-1987	3.600
11:50	Amatori "B" femminili	1968-1977	2.400
11:50	Veterane A femminili	1961-1967	2.400
11:50	Veterane B femminili	1960 e prec.	2.400
12:25	Junior maschili	2003-2004	4.400
12:25	Senior maschili	1988-2002	5.600
12:25	Amatori "A" maschili	1978-1987	5.600
13:00	PREMIAZIONI SOCIETÀ		

**Il programma orario è indicativo, le gare saranno a seguire.**

**PREMI:** E' previsto un premio di partecipazione per tutti gli atleti classificati.

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria con la proclamazione dei campioni provinciali CSI.

**Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente entro giovedì 17 MARZO 2022 contattando Roberto Dorigoni per mail a [info@us5stelle.it](mailto:info@us5stelle.it), in palestra o al cell. 3489164117. Si corre con maglietta US 5 STELLE.**

IL DIRETTIVO