

VILLA LAGARINA

DOMENICA 12 FEBBRAIO 2023

45° CROSS DELLA VALLAGARINA

Gara Internazionale cat. Assolute (SM/SF under 35)
Campionato Individuale e di Società Regionale Master (SMSF 35 e oltre)
Gare OPEN Giovanili

L'U.S. QUERCIA TARENTINAGRANA organizza con l'approvazione della FIDAL Nazionale il 45° Cross della Vallagarina, gara di corsa campestre valevole quale **Campionato Individuale e di Società Regionale Master**. Il programma, oltre alle gare per i master (senior 35 e oltre) e alla gara internazionale per gli assoluti (senior under 35), prevede anche gare per le categorie giovanili.

La manifestazione si svolgerà domenica **12/02/2023** a **VILLA LAGARINA (TN)** in **Loc. Giardini**.

Ritrovo: è fissato alle ore 9,45 (per gli atleti basta 45 minuti prima della propria gara tenendo comunque conto che il programma orario potrebbe subire variazioni anche per esigenze televisive).

| 9.45 | RITROVO A VILLA LAGARINA – LOC. GIARDINI | Giri | Distanza m. |
|-------|---|----------------------|-------------|
| 11.00 | Master Maschile SM60 e oltre | 1 piccolo + 2 grandi | 3.140 |
| 11.00 | Master Femminile SF35 e oltre | 1 piccolo + 2 grandi | 3.140 |
| 11.25 | Master Maschili SM35–SM40–SM45–SM50–SM 55 | 1 piccolo + 4 grandi | 5.340 |
| 12.00 | Ragazze (2010-2011) | 2 piccoli | 1.610 |
| 12.15 | Ragazzi (2010-2011) | 2 piccoli | 1.610 |
| 12.30 | Cadette (2008-2009) | 1 piccolo + 1 grande | 2.040 |
| 12.45 | Cadetti (2008-2009) | 2 grandi | 2.470 |
| 13.00 | Allieve F (2006-2007) | 3 grandi | 3.570 |
| 13.25 | Allievi M (2006-2007) | 4 grandi | 4.670 |
| 13.25 | Junior M (2004-2005) | 5 grandi | 5.770 |
| 13.55 | Esordienti Femminili (2012 e succ.) | 1 piccolo | 670 |
| 14.05 | Esordienti Maschili (2012 e succ.) | 1 piccolo | 670 |
| 14.20 | ASSOLUTA FEMMINILE (SF under 35) | 1 piccolo + 4 grandi | 5.340 |
| 14.55 | ASSOLUTA MASCHILE (SM under 35) | 8 grandi | 9.070 |

Partenza-arrivo: 270m

piccolo: 670 m

grande: 1.100

PREMIAZIONI: verranno premiati i primi 3 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile e i primi 6 atleti italiani per le gare internazionali "Assoluta".

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è fissata in euro 1,00 per la categoria Esordienti, in euro 3,00 per le categorie Ragazzi e Cadetti e in euro 5,00 per le restanti categorie.

Non si accettano iscrizioni/variazioni il giorno della gara

Il contributo organizzativo sarà calcolato per tutti gli atleti iscritti: se ti iscrivi fai il possibile per partecipare alla gara perché se non vieni dobbiamo comunque pagare il contributo !

Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente **entro mercoledì 08 febbraio 2023:**

- **per le categorie giovanili/allievi/junior/promesse e senior Atletica Trento** contattando Roberto Dorigoni per mail a info@us5stelle.it, in palestra o al cell. 3489164117;
- **per i Senior/Master 5 Stelle** tramite il gruppo WhatsApp o al n. 3401804470.

Per le categorie giovanili, allievi, junior, promesse e senior è OBBLIGATORIO indossare la divisa Sociale dell'Atletica Trento, per i nostri Senior/Master quella della 5 Stelle.

Il Direttivo