



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

**61 OLIMPIADI VITT
DOMENICA 04 GIUGNO 2023
MEZZOLOMBARDO – CAMPO SPORTIVO DE VARDA**

Manifestazione provinciale di atletica leggera di qualificazione al
25° CAMPIONATO NAZIONALE C.S.I. DI ATLETICA LEGGERA
Organizzazione: ATLETICA ROTALIANA

**QUESTA E' UNA DELLE GARE IMPORTANTI PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE CSI 2023 DI SOCIETA',
PERTANTO CONTIAMO SULLA TUA PRESENZA.**

La manifestazione sarà valida per la qualificazione al 25° Campionato Nazionale C.S.I. di atletica leggera che si terrà dal 8 al 10 settembre in sede da definirsi.

Saranno ammessi SOLO gli atleti che abbiamo gareggiato in almeno una gara di qualificazione CSI e nelle specialità in cui si vuole partecipare al Campionato Nazionale.

**Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica,
contatta Dorigoni Roberto al nr. 3489164117 - e-mail info@us5stelle.it**

**entro mercoledì 30 maggio
(non sono accettate iscrizioni il giorno della gara)**

PROGRAMMA: ore 08.30 ritrovo, consegna numeri, ore 09.00 inizio gare.

SPECIALITÀ PREVISTE:

Gare Maschili

Cuccioli	14/15: m 50, m 600, vortex, lungo
Esordienti M	12/13: m 50, m 600, vortex, lungo
Ragazzi	10/11: m 60, m 1.000, alto, peso kg. 2,00
Cadetti	08/09: m 80, m 1.000, alto, peso kg. 4,00, staff. cat. giovanili 4x100
Allievi	06/07: m 100, m 800, m 3000, alto, peso kg. 5,00
Juniore M	04/05: m 100, m 800, m 5000, lungo, peso kg. 6,00
Seniores M	89/03: m 100, m 800, m 5000, lungo, peso kg. 7,260, staff. cat. assolute 4x100
Amatori A M	79/88: m 100, m 800, m 5000, lungo, peso kg. 7,260
Amatori B M	69/78: m 100, m 800, m 5000, lungo, peso kg. 6,00
Veterani A M	62/68: m 100, m 800, m 5000, lungo, peso kg. 5,00
Veterani B M	61 e prec.: m 100, m 800, m 5000, lungo, peso kg. 5,00

Gare femminili

Cuciole	14/15: m 50, m 600, lungo, vortex
Esordienti F.	12/13: m 50, m 600, lungo, vortex
Ragazze	10/11: m 60, m 1.000, alto, peso kg. 2,00
Cadette	08/09: m 80, m 1.000, lungo, peso kg. 3,00, staff. cat. giovanili 4x100
Allieve	06/07: m 100, m 800, m 3000, lungo, peso kg. 3,00
Juniore F.	04/05: m 100, m 800, m 3000, lungo, peso kg. 4,00
Seniores F.	89/03: m 100, m 800, m 3000, lungo, peso kg. 4,00, staff. cat. assolute 4x100
Amatori A F.	79/88: m 100, m 800, m 3000, lungo, peso kg. 4,00
Amatori B F.	69/78: m 100, m 800, m 3000, lungo, peso kg. 3,00
Veterane A F	62/68: m 100, m 800, m 3000, lungo, peso kg. 3,00
Veterane B F	61 e prec.: m 100, m 800, m 3000, lungo, peso kg. 3,00

Minicuccioli/e: 2016 e succ.: m 200

REGOLAMENTO:

- Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali (1 corsa + 1 concorso o 2 concorsi) e alla staffetta.
- Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e il più anziano per le altre categorie.
- Cuccioli, esordienti: concorsi n. 2 prove - battuta di 1 m a 0,50 m dalla buca - partenza libera.
- Ragazzi/e: concorsi (salto in alto escluso) n. 2 prove - partenza libera
- Altre categorie: concorsi (salto in alto escluso): n. 2 prove e i primi 8 classificati ulteriori n. 2 prove di finale.
- Partenza libera per amatori B e veterani.
- Si applica la regola WA-FIDAL sulle false partenze dalla cat. Allievi/e alla cat. Senior M/F.
- Nelle categorie giovanili e nelle categorie Amatori e Veterani M/F sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta.

PREMIAZIONI:

Ai primi tre classificati di ogni categoria medaglia di riconoscimento.

Il vincitore di ogni gara della sua specifica categoria sarà **proclamato Campione Provinciale CSI di specialità.**

ORARIO GARE

Categorie MASCHILI	gara	ora	gara	ora	gara	ora	gara	ora	gara	ora
Minicuccioli 2016 e succ.			200 m	12.15						
Cuccioli 2014/15	50 m	10.20	vortex	10.45	lungo	11.20			600 m	15.45
Esordienti masch 2012/13	vortex	9.00	50 m	11.00			Lungo	14.00	600 m	16.15
Ragazzi 2010/11	alto	10.20	60 m	11.45			peso	15.00	1.000 m	16.45
Cadetti 2008/09	peso	12.00			80 m	14.15	alto	15.15	1.000 m	17.15
Allievi 2006/07	3.000 m	9.45	peso	10.40	Alto	11.45	100 m	14.45	800 m	17.45
Juniores masch. 2004/05	5.000 m	9.00	peso	10.40	100 m	15.15	Lungo	17.00	800 m	17.45
Seniores masch. 1989/03	5.000 m	9.00	peso	10.40	100 m	15.15	Lungo	17.00	800 m	17.45
Amatori A masch. 1979/88	5.000 m	9.00	peso	10.40	100 m	15.15	Lungo	17.00	800 m	17.45
Amatori B masch. 1969/78	5.000 m	9.00	peso	10.40	100 m	15.15	Lungo	17.00	800 m	17.45
Veterani A/B 1968 e prec.	5.000 m	9.00	peso	10.40	100 m	15.15	Lungo	17.00	800 m	17.45

Staffette categorie giovanili 4x100 ore 18.00

Staffette categorie assoluti 4x100 ore 18.15

Categorie FEMMINILI	gara	ora	gara	ora	gara	ora	gara	ora	gara	ora
Minicuccioli 2016 e succ.			200 m	12.15						
Cuccioli 2014/15	50 m	10.00	Lungo	10.20			Vortex	14.30	600 m	15.30
Esordienti fem. 2012/13	Lungo	9.00	50 m	10.40			600 m	16.00	Vortex	16.30
Ragazze 2010/11	alto	9.30	60 m	11.20			peso	15.30	1.000 m	16.30
Cadette 2012/13	peso	11.20			80 m	14.00	Lungo	15.15	1.000 m	17.00
Allieve 2006/07	3.000 m	9.30	peso	10.00	100 m	14.30	Lungo	16.15	800 m	17.30
Juniores fem. 2004/05	3.000 m	9.30	peso	10.00	100 m	15.00	Lungo	16.15	800 m	17.30
Seniores fem. 1989/03	3.000 m	9.30	peso	10.00	100 m	15.00	Lungo	16.15	800 m	17.30
Amatori A fem. 1979/88	3.000 m	9.30	peso	10.00	100 m	15.00	Lungo	16.15	800 m	17.30
Amatori B fem. 1969/78	3.000 m	9.30	peso	10.00	100 m	15.00	Lungo	16.15	800 m	17.30
Veterane A/B 1968 e prec.	3.000 m	9.30	peso	10.00	100 m	15.00	Lungo	16.15	800 m	17.30

Staffette categorie giovanili 4x100 ore 18.00

Staffette categorie assoluti 4x100 ore 18.15

**IL PROGRAMMA ORARIO E' INDICATIVO; LE GARE SARANNO A SEGUIRE
POSSIBILITA' DI PRANZARE SUL POSTO AL PREZZO DI 8 EURO**

Il direttivo