



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

**1^ JOY CUP PROVINCIALE
SABATO 15 LUGLIO 2023**

ARCO (TN) – Centro Sportivo Pomerio – Via Pomerio 7
Manifestazione interregionale di atletica leggera

Organizzazione: ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO

**Gara valida per la qualificazione al 25° Campionato Nazionale CSI di atletica su pista
(Cles dal 8 al 10 settembre 2023)**

Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica, contatta Roberto Dorigoni al nr. 3489164117 - e-mail info@us5stelle.it

**Ricordati di comunicarci le gare alle quali vuoi partecipare
entro mercoledì 12 luglio**

(iscrizioni in ritardo o il giorno della gara NON saranno accettate e comunque NON daranno la qualifica al Campionato Nazionale in quanto NON compaiono nel sistema del Nazionale)

RITROVO: ore 14.00 con inizio gare alle 14.30.

Specialità previste:

Cuccioli M/F (2014-2015):	m 50 - Lungo
Esordienti M/F (2012-2013):	m 50 – Lungo
Ragazze F (2010/2011):	m 60 hs (0,60 cm) – m 600 – Lungo - Vortex
Ragazzi M (2010/2011):	m 60 hs (0,60 cm) – m 600 – Lungo - Vortex
Cadette (2008/2009):	m 80 hs (0,76 cm) – m 2.000 – Alto – Giavellotto gr 400
Cadetti (2008/2009):	m 100 hs (0,84 cm) – m 2.000 – Lungo – Giavellotto gr. 600
Allieve (2006/2007):	m 100 – m 1.500 – Alto – Giavellotto gr. 500
Allievi (2006/2007):	m 100 – m 1.500 – Lungo – Giavellotto gr. 700
Assoluti F (2005 e prec.):	m 100 – m 1.500 – Alto – Giavellotto gr. 600
Assoluti M (2005 e prec.):	m 100 - m 1.500 – Lungo – Giavellotto gr. 800

NORME PRINCIPALI DEL REGOLAMENTO:

- ✓ **Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali** (1 corsa + 1 concorso o 2 concorsi). Chi non rispetta tale disposto verrà classificato solo nelle prime due gare effettuate e all'ultimo posto.
- ✓ Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta.
- ✓ **Cuccioli, esordienti: concorsi n. 2 prove – battuta di 1 m a 0,50 m dalla buca – partenza libera.**
- ✓ **Ragazzi/e: concorsi n. 2 prove – partenza libera**
- ✓ **Altre categorie: concorsi (salto in alto escluso): n. 2 prove e i primi 8 classificati ulteriori n. 2 prove di finale.**
- ✓ Nel lancio del vortex si potrà prevedere lanci consecutivi da parte dello stesso atleta e sarà, in ogni caso, misurato solo il lancio più lungo. Anche per il lancio del giavellotto, in base al numero degli iscritti, il direttore di riunione potrà decidere di misurare solo il lancio più lungo e se far effettuare ad ogni atleta due lanci consecutivi.
- ✓ Nel salto in lungo, in base al numero di iscritti, il responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione, potrà decidere di effettuare la misurazione del salto inferiore alla misura da loro stabilita con l'utilizzo della barra graduata con arrotondamento ai 5 cm superiori. In particolare la barra

graduata potrà essere utilizzata per salti inferiori a 3,00 mt per cuccioli/esordienti, 3,80 mt per ragazze e ragazzi e a 4,60 mt per i cadetti.

- ✓ Progressione salto in alto: come da tabella progressione salto in alto allegata al Regolamento del Campionato Nazionale CSI di atletica leggera su pista. Le progressioni per il salto in alto come anche la misura di entrata, in base al numero di iscritti, potranno comunque essere soggette a rettifica da parte del responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione.
- ✓ Partenza libera per amatori B e veterani.
- ✓ Si applica la regola WA-FIDAL sulle false partenze dalla cat. Allievi/e alla cat. Senior M/F. Nelle categorie giovanili e nelle categorie Amatori e Veterani M/F sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta.
- ✓ L'orario gare allegato è puramente indicativo. Le gare si considerano "a seguire". Gli orari e la successione delle gare potranno subire modifiche in base al numero degli iscritti o in dipendenza di altre eventualità.
- ✓ **PREMIAZIONI:** Ai primi tre classificati di ogni gara delle categorie riportate nel programma gare.

ATTENZIONE: PER MOTIVI ORGANIZZATIVI NON SONO PREVISTE GARE PER I MINICUCCIOLI

PROGRAMMA ORARIO

ora	cuccioli/esordienti		ragazzi		cadetti		allievi/assoluti	
	F	M	F	M	F	M	F	M
14,00	RITROVO							
14,30	50				ALTO	LUNGO		
14,45		50						
15,00			60HS					
15,15				60HS			ALTO	LUNGO
15,30			VORTEX		80HS			
15,45						100HS		
16,00	LUNGO			VORTEX			100	
16,15								100
16,40		LUNGO	600				GIAVELLOTTO	
16,50				600				
17,00					2000			GIAVELLOTTO
17,10			LUNGO			2000		
17,25					GIAVELLOTTO		1500	
17,40								1500
17,45				LUNGO		GIAVELLOTTO		

L'orario è da intendersi indicativo, le gare saranno disputate a seguire.

Il direttivo