

VILLA LAGARINA

DOMENICA 11 FEBBRAIO 2024

36° CROSS del CRUS

Campionato Regionale Individuale Assoluti di Cross Corto
Campionato Regionale di Società Giovanile
Gara regionale per le Categorie Master ed esordienti

Il Lagarina Crus Team organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. la 36ª edizione del *Cross del Crus*, gara di corsa campestre aperta a tutte le categorie.

La manifestazione si svolgerà domenica **11/02/2024** presso il campo sportivo di **Villa Lagarina (località Giardini)**, dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.

Ritrovo: è fissato alle ore 9,00 (per gli atleti basta 45 minuti prima della propria gara tenendo comunque conto che il programma orario potrebbe subire variazioni).

9.00	RITROVO LOCALITA' GIARDINI	Giri	Distanza
10.00	Master Maschile SM55 e oltre Master Categorie Femminili	Lancio + 2 Lunghi	3.230
10.30	Master Maschili SM35 – SM40 – SM45 – SM50	Lancio + 3 Lunghi	4.730
11.00	Cross corto maschile (Allievi-Junior-Promesse-Senior)	Lancio + 2 Lunghi	3.230
11.20	Cross corto femminile (Allievi-Junior-Promesse-Senior)	Lancio + 2 Lunghi	3.230
11.40	CDS CADETTI (2009-2010)	Lancio + 1 Lungo	1.730
11.50	CDS CADETTE (2009-2010)	Lancio + 1 Medio	1.150
12.00	CDS RAGAZZI (2011-2012)	Lancio + 1 Medio	1.150
12.10	CDS RAGAZZE (2011-2012)	Lancio + 1 Medio	1.150
12.20	Staffetta Giovanile (Rf+Rm+Cf+Cm) – partenza linea arrivo	4 x giro Corto	4 x 600
12.40	ESORDIENTI Maschili (2013 e succ.)	1 Corto	600
12.50	ESORDIENTI Femminili (2013 e succ.)	1 Corto	600

Lancio: 230 m

Lungo: 1.500 m

Medio: 920 m

Corto: 600 m

Le gare sono comunque a seguire.

PREMIAZIONI: verranno premiati gli atleti classificati nei primi posti di ogni categoria maschile e femminile. Le premiazioni, per quanto possibile, si svolgeranno al termine di ogni singola gara tranne per gli over 35 per i quali si dovrà attendere la predisposizione delle classifiche.

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è fissata in euro 1,00 per la categoria Esordienti, in euro 4,00 per le categorie Ragazzi e Cadetti e in euro 6,00 per le restanti categorie.

Non si accettano iscrizioni/variazioni il giorno della gara

Il contributo organizzativo sarà calcolato per tutti gli atleti iscritti: se ti iscrivi fai il possibile per partecipare alla gara perché se non vieni dobbiamo comunque pagare il contributo !

Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente **entro martedì 6 febbraio 2024:**

- **per le categorie giovanili/allievi/junior/promesse e senior Atletica Trento** contattando Roberto Dorigoni per mail a info@us5stelle.it, in palestra o al cell. 3489164117;
- **per i Senior/Master 5 Stelle** tramite il gruppo WhatsApp o al n. 3401804470.

Per le categorie giovanili, allievi, junior, promesse e senior è OBBLIGATORIO indossare la divisa Sociale dell'Atletica Trento, per i nostri Senior/Master quella della 5 Stelle.

Il Direttivo