



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

# 38° CROSS DELLA VALLE DEI LAGHI

**Domenica 10 marzo 2024 – VIGOLO BASELGA**

**Nelle campagne circostanti il Centro Sportivo Trilacum**

**Organizzazione: G.S. TRILACUM**

La gara è valida come:

- 3<sup>a</sup> prova per l'assegnazione dei titoli provinciali CSI individuali e di squadra di corsa campestre;
- prova di qualificazione al 25° Campionato Nazionale 2024 di Corsa Campestre CSI in programma a Calco (LC) il 6 aprile p.v..

Ritrovo ore 8.30 ed inizio gare ad Ore 9.30.

Con i seguenti orari, categorie e distanze indicative:

Ora	Categoria	Anno	Metri
9:30	Allievi	2007-2008	3.300
9:30	Veterani A maschili	1963 – 1969	3.300
9:30	Veterani B maschili	1962 e prec.	3.300
10:10	Allieve	2007-2008	2.700
10:10	Veterane A femminili	1963-1969	2.700
10:10	Veterane B femminili	1962 e prec.	2.700
10:30	Cadetti	2009-2010	2.200
10:40	Cadette	2009-2010	1.600
10:50	Ragazzi	2011-2012	1.100
11:00	Ragazze	2011-2012	1.100
11:10	Esordienti maschili	2013-2014	700
11:20	Esordienti femminili	2013-2014	700
11:30	Cuccioli	2015-2016	500
11:40	Cucchiole	2015-2016	500
11:50	Minicuccioli (fuori gara)	2017 e succ.	200
11:55	Junior femminili	2005-2006	3.300
11:55	Senior femminili	1990-2004	3.300
11:55	Amatori "A" femminili	1980-1989	3.300
11:55	Amatori "B" femminili	1970-1979	3.300
12:15	Junior maschili	2005-2006	4.400
12:15	Amatori "B" maschili	1970-1979	4.400
12:15	Senior maschili	1990-2004	5.500
12:15	Amatori "A" maschili	1980-1989	5.500
13:00	PREMIAZIONI SOCIETÀ		

Il programma orario è indicativo, le gare saranno a seguire.

PREMI: E' previsto un premio di partecipazione per tutti gli atleti classificati.

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IN RITARDO O IL GIORNO DELLA GARA**

Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente **entro GIOVEDÌ 7 MARZO 2024** contattando Roberto Dorigoni per mail a [info@us5stelle.it](mailto:info@us5stelle.it), in palestra o al cell. 3489164117. Si corre con maglietta US 5 STELLE.

IL DIRETTIVO