



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

1^ JOY CUP

SABATO 20 LUGLIO 2024

MASEN DI GIOVO – CAMPO DI ATLETICA LEGGERA

Manifestazione interregionale di atletica leggera

Organizzazione: **ATLETICA VALLE DI CEMBRA**

Gara valida per la qualificazione al 26° Campionato Nazionale CSI di atletica su pista
(Riccione dal 6 al 8 settembre 2024)

Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica, contatta Dorigoni Roberto al nr. 3489164117 - e-mail info@us5stelle.it

Ricordati di comunicarci le gare alle quali vuoi partecipare entro mercoledì 17 luglio

(iscrizioni in ritardo o il giorno della gara NON saranno accettate e comunque NON daranno la qualifica al Campionato Nazionale in quanto NON compaiono nel sistema del Nazionale)

RITROVO: per cuccioli/esordienti ore 9.00; per altre categorie ore 13.30.

Specialità previste:

Minicuccioli (2017 e succ.):	m 200
Cuccioli M/F (2015-2016):	m 50 – Lungo – m 500 – staffetta mista a pendolo
Esordienti M/F (2013-2014):	m 50 – Lungo – m 500 – staffetta mista a pendolo
Ragazze F (2011/2012):	m 60 – m 1.000 – Alto – peso Kg. 2
Ragazzi M (2011/2012):	m 60 – m 1.000 – Alto – peso Kg. 2
Cadette (2009/2010):	m 80 – m 300 - m 2.000 – Alto – peso kg. 3,00
Cadetti (2009/2010):	m 80 – m 300 – m 2.000 – Alto – peso kg. 4,00
Allieve (2007/2008):	m 200 – m 3.000 - Lungo – Alto - peso Kg 3,00
Allievi (2007/2008):	m 200 – m 3.000 – Lungo - Alto – peso kg. 5,00
Assoluti F (2006 e prec.):	m 200 – m 3.000 – Lungo – Alto – peso kg. 4,00
Assoluti M (2006 e prec.):	m 200 - m 5.000 – Lungo - Alto – peso kg. 7,260

NORME PRINCIPALI DEL REGOLAMENTO:

- ✓ Il ritrovo è fissato alle ore 09.00 per la categoria cuccioli/esordienti M/F e alle 13.30 per le altre categorie;
- ✓ Cuccioli/e e Esordienti M/F gareggeranno in un'unica categoria ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ **L'orario gare allegato è puramente indicativo. Le gare si considerano "a seguire". Gli orari e la successione delle gare potranno subire modifiche in base al numero degli iscritti o in dipendenza di altre eventualità;**
- ✓ Allievi gareggeranno con la categoria "assoluti" ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani A e B formeranno un'unica categoria denominata "assoluti";
- ✓ **Ogni atleta della categoria cuccioli/esordienti potrà partecipare anche a tutte le gare previste dal programma mentre dalla categoria ragazzi gli atleti potranno partecipare a massimo 2 gare senza limitazione della tipologia (è ammessa la partecipazione anche a due corse);**

- ✓ La battuta nella gara di salto in lungo, per le categorie ove è prevista, sarà in gesso;
- ✓ Cuccioli/Esordienti: concorsi n. 2 prove – battuta di 1 m. a 0,50 m. dalla buca – partenza libera;
- ✓ **Staffetta a pendolo Cuccioli/Esordienti: n. 6 componenti di cui almeno due cucciole/esordienti F;**
- ✓ Gli staffettisti devono aver fatto almeno un'altra gara prevista nel programma;
- ✓ Gli staffettisti devono essere della medesima società; solo in caso di “esubero” le staffette possono essere formate anche da atleti di squadre diverse;
- ✓ Categorie Ragazzi/e e oltre: nei concorsi 3 prove a disposizione, partenza libera per i Ragazzi/e; in caso di numeri elevati di partecipanti al singolo concorso, a discrezione del direttore di riunione, le prove nei concorsi potranno essere ridotte a 2; solo in quest'ultimo caso, a partire dalla categoria Allievi, i migliori 8 potranno avere, a discrezione del direttore di riunione, ulteriori 2 prove di finale (con esclusione del salto in alto);
- ✓ Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria allievi e il più anziano per la categoria “assoluti”;
- ✓ Si applica la regola WA-FIDAL sulle false partenze dalla cat. Allievi/e alla cat. Senior M/F. Nelle categorie giovanili e nelle categorie Amatori e Veterani M/F sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta;
- ✓ Se gli atleti di una categoria iscritti alla singola gara sono numerosi potranno essere divisi in più “gruppi”;
- ✓ Nel salto in lungo, in base al numero di iscritti, il direttore di riunione potrà decidere di effettuare la misurazione del salto inferiore alla misura da loro stabilita con l'utilizzo della barra graduata con arrotondamento ai 5 cm superiori. In particolare la barra graduata potrà essere utilizzata per salti inferiori a 3,00 mt per cuccioli/esordienti.
- ✓ Progressione salto in alto: come da tabella progressione salto in alto allegata al Regolamento del Campionato Nazionale CSI di atletica leggera su pista. Le progressioni per il salto in alto come anche la misura di entrata, in base al numero di iscritti, potranno comunque essere soggette a rettifica da parte del responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione.

PREMIAZIONI: primi 3 classificati in ciascuna gara individuale maschile e femminile e prime tre staffette a pendolo.

SPRINT CHAMPION: Con orario **11.00 – 14.00** circa sarà possibile effettuare prove di qualificazione per la SPRINT CHAMPION 2023 Campionato Euregio Tirolo per giovani sprinter nati dal 2011 e anni successivi.

Ulteriori informazioni:

<https://www.csitrento.it/news/euregio-sprint-champion-2024-66506e0c894ae22918dc360b.html>

SI GAREGGIA CON MAGLIA 5 STELLE

ora	cuccioli/esordienti	
	F	M
9,00	RITROVO	
9,30	50	lungo
10,00	lungo	50
10,30	500	
11,00		500
11,20	MINICUCCIOLI	
11,30	staffetta a pendolo (mista)	

PAUSA PRANZO (PRANZO A SACCO)

ora	ragazzi		cadetti		allievi/assoluti	
	F	M	F	M	F	M
13,30	RITROVO					
14,00	60		peso		lungo	
14,15						
14,20		60		peso		lungo
14,30						
14,40			80		peso	
14,45						
15,00			alto	80		peso
15,20	peso				200	
15,40		peso		alto		200
16,00			300			
16,15				300	alto	
16,35	1000					
16,45		1000				alto
16,55			2000			
17,10	alto			2000		
17,20					3000 + Allievi M	
17,40		alto				5000

GLI ORARI SONO INDICATIVI: LE GARE SONO A SEGUIRE