



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

**2<sup>A</sup> JOY CUP**

**MERCOLEDI' 14 AGOSTO 2024**

**CAMPO SPORTIVO "CASSA RURALE STADIUM" di PERGINE VALSUGANA**

Manifestazione interregionale di atletica leggera

Organizzazione: POLISPORTIVA OLTREFERSINA

Gara valida per la qualificazione al 26° Campionato Nazionale CSI di atletica su pista

(Riccione dal 6 all'8 settembre 2024)

Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica, contatta Dorigoni Roberto al nr. 3489164117-e-mail [info@us5stelle.it](mailto:info@us5stelle.it)

**Ricordati di comunicarci le gare alle quali vuoi partecipare  
entro domenica 11 agosto**

**(iscrizioni in ritardo o il giorno della gara NON saranno accettate e comunque NON daranno la qualifica al Campionato Nazionale in quanto NON compaiono nel sistema del Nazionale)**

**RITROVO: alle ore 16.15 e inizio gare alle 17.00**

**Specialità previste:**

Cuccioli M/F:	m 600 - Vortex
esordienti M/F:	m 600 – Vortex
Ragazze/i:	m 60 hs – m 1000 - lungo – Vortex
Cadette:	m 80 hs – m 300 – m 1.000 – lungo - peso Kg. 3,00
Cadetti:	m 100 hs – m 300 – m 1.000 – lungo - peso Kg. 4,00
Allieve:	m 400 – m 1.500 - alto – peso Kg. 3,00
Allievi:	m 400 – m 1.500 – alto - peso Kg. 5,00
Assoluti F:	m 400 – m 1.500 – alto - peso Kg. 4,00
Assoluti M:	m 400 – m 1.500 – alto – peso Kg. 7,260
<b>Minicuccioli M/F:</b>	<b>m 200 (corsa promozionale)</b>
<b>Disabili fisici e intellettivi:</b>	<b>50 m (corsa promozionale)</b>

**NORME PRINCIPALI DEL REGOLAMENTO:**

- ✓ Il ritrovo è fissato alle ore 16.15 con inizio gare alle ore 17.00;
- ✓ **L'orario gare allegato è puramente indicativo. Le gare si considerano "a seguire". Gli orari e la successione delle gare potranno subire modifiche in base al numero degli iscritti o in dipendenza di altre eventualità;**
- ✓ Cuccioli/e e Esordienti M/F gareggeranno in un'unica categoria ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Allievi gareggeranno con la categoria "assoluti" ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani A e B formeranno un'unica categoria denominata "assoluti";
- ✓ Ogni atleta potrà partecipare a **DUE** gare (a prescindere da corse o concorsi);
- ✓ Cuccioli/Esordienti: vortex n. 2 prove; nel lancio del vortex sarà misurato solo il lancio più lungo;
- ✓ Categorie Ragazzi/e e oltre: nei concorsi 3 prove a disposizione, partenza libera per i Ragazzi/e; in caso di numeri elevati di partecipanti al singolo concorso, a discrezione del direttore di riunione, le prove nei concorsi potranno essere ridotte a 2; solo in quest'ultimo caso, a partire dalla categoria Allievi, i migliori 8 potranno avere, a discrezione del direttore di riunione, ulteriori 2 prove di finale (con esclusione del salto in alto);
- ✓ Nel salto in lungo, in base al numero di iscritti, il responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione, potrà decidere di effettuare la misurazione del salto inferiore alla misura da loro stabilita con l'utilizzo della barra graduata con arrotondamento ai 5 cm superiori. In particolare la barra graduata potrà essere utilizzata per salti inferiori 3,80 mt per ragazze e ragazzi, a 4,20 mt per le cadette e a 4,60 mt per i cadetti;
- ✓ Progressione salto in alto: come da tabelle progressione salto in alto valide per le categorie Junior/Senior M e F allegate al Regolamento del Campionato Nazionale CSI di atletica leggera su pista. Le progressioni per il salto in alto, in base al numero di iscritti, potranno comunque essere soggette a rettifica da parte del

responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione.

- ✓ Nel getto del peso, in base al numero di iscritti, il responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione, potrà decidere se prevedere dei settori per la misurazione dei lanci inferiori a 7 mt con fasce di misurazione arrotondate ai 20 centimetri superiori.

**PREMIAZIONI:** Premio di partecipazione a tutti gli atleti classificati; premio di merito ai primi 3 classificati in ciascuna gara maschile e femminile.

**SPRINT CHAMPION:** nel corso della manifestazione sarà possibile effettuare prove di qualificazione per la SPRINT CHAMPION 2024 Campionato Euregio Tirolo per giovani sprinter fino ai 12 anni.

### SI GAREGGIA CON MAGLIA 5 STELLE

**La Manifestazione è inserita all'interno della Superfesta di Ferragosto dove si potrà cenare e divertirsi**

	Cuccioli/e Esordienti M/F	Ragazze/i	Cadette	Cadetti	Allieve	Allievi	Assoluti F	Assoluti M	Disabili
16.15	RITROVO								
17.00	Vortex F	60 hs	Peso 3 kg	Lungo	Peso 3 Kg				
17.20		Lungo F	80 hs				Peso 4 Kg		
17.35	Vortex M			100 hs					
17.50		Lungo M	300 m	Peso 4 Kg					
18.05				300 m				Peso 7,260 Kg	
18.20	600 m	Vortex F	Lungo			Peso 5 Kg			
18.35		1000 m							
18.50		Vortex M	1.000 m		Alto		Alto		
19.00				1.000 m					
19:10	200 Minicuccioli								
19.15									50 m
19.15						Alto		Alto	
19:25					400 m		400 m		
19:40						400 m		400 m	
20:00					1.500 m		1.500 m		
20:15						1.500 m		1.500 m	

Il programma orario è indicativo, **le gare saranno disputate a seguire**; Le gare saranno effettuate in serie.