

VILLA LAGARINA

DOMENICA 26 GENNAIO 2025

37° CROSS del CRUS

Campionato Regionale di Società Assoluti di Cross – Prova Unica

Il Lagarina Crus Team organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. la 37ª edizione del *Cross del Crus*, gara di corsa campestre aperta a tutte le categorie.

La manifestazione si svolgerà domenica **26/01/2025** presso il campo sportivo di **Villa Lagarina (località Giardini)**, dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.

Ritrovo: è fissato alle ore 9,00 (per gli atleti basta 45 minuti prima della propria gara tenendo comunque conto che il programma orario potrebbe subire variazioni).

9.00	RITROVO LOCALITA' GIARDINI	Giri	Distanza
10.00	Master Maschile SM60 e oltre Master Categorie Femminili	Lancio + 2 Lunghi	3.750
10.25	Master Maschili SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55	Lancio + 3 Lunghi	5.500
11.00	CDS SENIOR MASCHILE (pro/sen)	Lancio+1 Medio+5 Lunghi	9.900
11.40	CDS JUNIOR MASCHILE (2006-2007) CDS SENIOR FEMMINILE (pro/sen)	Lancio + 4 Lunghi	7.250
12.20	CDS ALLIEVI MASCHILE (2008-2009) CDS JUNIOR FEMMINILE (2006-2007)	Lancio + 1 Medio + 2 Lunghi	4.700
12.45	CDS ALLIEVE (2008-2009)	Lancio + 4 Medio	4.000
13.10	CADETTI (2010-2011)	1 Corto + 2 Medi	2.400
13.25	CADETTE (2010-2011)	2 Medi	1.850
13.35	RAGAZZI (2012-2013)	2 Medi	1.850
13.45	RAGAZZE (2012-2013)	1 Corto + 1 Medio	1.500
13.50	ESORDIENTI Femminili (2014 e succ.)	1 Corto	600
14.00	ESORDIENTI Maschili (2014 e succ.)	1 Corto	600
14.10	PREMIAZIONI SOCIETA'	1 Corto	

Lancio: 240 m

Lungo: 1.750 m

Medio: 940 m

Corto: 600 m

Le gare sono comunque a seguire.

PREMIAZIONI: verranno premiati gli atleti classificati nei primi 3 posti di ogni categoria maschile e femminile. Le premiazioni, per quanto possibile, si svolgeranno durante la manifestazione quando disponibili le classifiche ufficiali.

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è fissata in euro 1,00 per la categoria Esordienti, in euro 4,00 per le categorie Ragazzi e Cadetti e in euro 7,00 per le restanti categorie.

Non si accettano iscrizioni/variazioni il giorno della gara

Il contributo organizzativo sarà calcolato per tutti gli atleti iscritti: se ti iscrivi fai il possibile per partecipare alla gara perché se non vieni dobbiamo comunque pagare il contributo !

Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente **entro giovedì 23 gennaio 2025:**

- **per le categorie giovanili/allievi/junior/promesse e senior Atletica Trento** contattando Roberto Dorigoni per mail a info@us5stelle.it, in palestra o al cell. 3489164117;
- **per i Senior/Master 5 Stelle** tramite il gruppo WhatsApp o al n. 3401804470.

Per le categorie giovanili, allievi, junior, promesse e senior è OBBLIGATORIO indossare la divisa Sociale dell'Atletica Trento, per i nostri Senior/Master quella della 5 Stelle.

Il Direttivo