



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

1^ JOY CUP

GIOVEDÌ 1 MAGGIO 2025

Impianto Sportivo "Umberto Calliari" ad Avio

Manifestazione interregionale di atletica leggera

Organizzazione: JUNIOR SPORT AVIO

**Gara valida per la qualificazione al 27° Campionato Nazionale CSI di atletica su pista
(dal 4 al 7 settembre 2025)**

Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica, contatta
Dorigoni Roberto al nr. 3489164117-e-mail info@us5stelle.it

**Ricordati di comunicarci le gare alle quali vuoi partecipare
entro lunedì 28 aprile**

**(iscrizioni in ritardo o il giorno della gara NON saranno accettate e comunque NON daranno la
qualifica al Campionato Nazionale in quanto NON compaiono nel sistema del Nazionale)**

RITROVO: alle ore 14.00 e inizio gare alle 14.30

Specialità previste:

Minicuccioli (2018 e succ.) 200m
Cuccioli M/F (2016-2017): 50m - 600m - Vortex
Esordienti M/F (2014-2015): 50m - 600m - Vortex
Ragazze (2012-2013) 60m - 1000m - Lungo
Ragazzi (2012-2013) 60m - 1000m - Lungo
Cadette (2010-2011) 80m - 1000m - Alto
Cadetti (2010-2011) 80m - 1000m - Alto
Categorie giovanili: staffetta svedese ragazzi/e-cadetti/e F e M

Allieve (2008-2009) 100m - 1500m - Alto
Allievi (2008-2009) 100m - 1500m - Alto
Assoluti F (2007 e prec.) 100m - 1500m - Peso Kg 4
Assoluti M (2007 e prec.) 100m - 1500m - Peso Kg 7,26
Categorie assolute: 4x400 F e M

E' prevista una corsa ludico/motoria di 200m per i Minicuccioli (anno 2018 e succ.).

NORME PRINCIPALI DEL REGOLAMENTO:

- ✓ Il ritrovo è fissato alle ore 14.00 con inizio gare alle ore 14.30;
- ✓ **L'orario gare allegato è puramente indicativo. Le gare si considerano "a seguire". Gli orari e la successione delle gare potranno subire modifiche in base al numero degli iscritti o in dipendenza di altre eventualità;**
- ✓ Cuccioli/e e Esordienti M/F potranno gareggiare in un'unica categoria ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Allievi gareggeranno con la categoria "assoluti" ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani A e B formeranno un'unica categoria denominata "assoluti";
- ✓ **Ogni atleta potrà partecipare a DUE gare (a prescindere da corse o concorsi); chi non rispetta tale disposto verrà classificato solo nelle prime due gare effettuate e all'ultimo posto.**
- ✓ Cuccioli/Esordienti: vortex n. 2 prove; nel lancio del vortex sarà misurato solo il lancio più lungo; partenza libera;
- ✓ Categorie Ragazzi/e: partenza libera per i Ragazzi/e;
- ✓ Altre categorie: nei concorsi 3 prove a disposizione; in caso di numeri elevati di partecipanti al singolo

concorso, a discrezione del direttore di riunione, le prove nei concorsi potranno essere ridotte a 2; solo in quest'ultimo caso, a partire dalla categoria Allievi, i migliori 8 potranno avere, a discrezione del direttore di riunione, ulteriori 2 prove di finale (con esclusione del salto in alto);

- ✓ Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria allievi e il più anziano per la categoria "assoluti";
- ✓ Si applica la regola WA-FIDAL sulle false partenze dalla cat. Allievi/e alla cat. Senior M/F. Nelle categorie giovanili e nelle categorie Amatori e Veterani M/F sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta;
- ✓ Se gli atleti di una categoria iscritti alla singola gara sono numerosi potranno essere divisi in più "gruppi";
- ✓ Nel salto in lungo, in base al numero di iscritti, il responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione, potrà decidere di effettuare la misurazione del salto inferiore alla misura da loro stabilita con l'utilizzo della barra graduata con arrotondamento ai 5 cm superiori. In particolare la barra graduata potrà essere utilizzata per salti inferiori 3,80 mt per ragazze e ragazzi, a 4,20 mt per le cadette e a 4,60 mt per i cadetti;
- ✓ Progressione salto in alto: come da tabelle progressione salto in alto allegate al Regolamento del Campionato Nazionale CSI di atletica leggera su pista. Le progressioni per il salto in alto, in base al numero di iscritti e ai raggruppamenti di categoria, potranno comunque essere soggette a rettifica da parte del responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione. In caso di raggruppamento della categoria cadetti/e con allievi/e si prenderà a base la tabella progressione valida per i cadetti/e;
- ✓ Nel getto del peso, in base al numero di iscritti, il responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione, potrà decidere se prevedere dei settori per la misurazione dei lanci inferiori a 7 mt con fasce di misurazione arrotondate ai 20 centimetri superiori;
- ✓ Le staffette si iscrivono sul posto, **entro le ore 16.00**, indicando sull'apposito modulo nominativo staffetta (es: "US XXX A" – "US XXX B"), nominativo degli staffettisti e categoria. Non serve l'ordine di partenza;
- ✓ Staffette: possibile iscrivere un numero di staffette illimitato purché avente i requisiti di cui in seguito;
- ✓ Staffetta svedese riservata solo a ragazzi/e e cadetti/e;
- ✓ Gli staffettisti devono essere della medesima società;
- ✓ Ogni atleta può partecipare solo ad una staffetta prevista per la propria categoria;
- ✓ Gli staffettisti devono aver fatto almeno un'altra gara prevista nel programma;
- ✓ Le staffette "miste" sono consentite solo per la staffetta svedese giovanile (non per la 4x400) e saranno inserite nella classifica maschile;

PREMIAZIONI: Ai primi 5 classificati nelle categorie giovanili e i primi 3 classificati delle altre categorie di ogni gara delle categorie riportate nel programma gare.

Non sono previste premiazioni di squadra.

Riconoscimento di un premio di partecipazione per tutti i "Minicuccioli".

SI GAREGGIA CON MAGLIA 5 STELLE

PROGRAMMA

Ora	Cuccioli		Esordienti		Ragazzi		Cadetti		Allievi		Assoluti	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
14:00	RITROVO											
14:30	50m				Lungo			Alto		Alto		
14:45	Vortex	50m										
15:00			50m									
15:15		Vortex		50m								
15:30					60m							
15:45						60m						
16:00			Vortex			Lungo	80m					
16:15								80m				
16:30									100m		100m	
16:45				Vortex						100m		100m
17:00	200m Minicuccioli											
17:10	600m							Alto		Alto		
17:15		600m									Peso	
17:20			600m									
17:25				600m								
17:35					1000m							
17:45						1000m						Peso
17:55							1000m					
18:05								1000m				
18:15									1500m		1500m	
18:30										1500m		1500m
18:45	Svedese											
19:15	4x400											

Il programma orario è indicativo, **le gare saranno disputate a seguire**; Le gare saranno effettuate in serie.